

Trastorno de Identidad Disociativa (TID)



Apr**o**bare

Índice de Contenido

Introducción	3
Capítulo I	4
Concepto de TID.....	4
Origen del trastorno de personalidad disociativo.....	4
Síntomas del TID.....	5
Los Tipos de Trastornos Disociativos	6
Amnesia disociativa:.....	6
Trastorno de identidad disociativo:	6
Trastorno de despersonalización-desrealización:.....	6
Capítulo II	7
Consulta médica	7
Diagnóstico.....	7
El auténtico Self.....	8
Causas del TID	8
Complicaciones	9
Prevención.....	9
Bibliografía.....	10

Introducción

El presente trabajo tiene como objetivo aportar una visión general del concepto de trastorno de personalidad disociativo. Los trastornos de identidad disociativa (TID) se definen como una anomalía que se presenta con frecuencia y se manifiesta en el comportamiento de las personas, causando la existencia de dos o más identidades y estados de su personalidad, generando la incapacidad de recordar hechos vividos y otro tipo de información, más allá del natural olvido.

En este orden ideas, vale señalar que de acuerdo a serios estudios, este es un problema que afecta entre el 1% y el 3% de la población mundial (González y Mosquera, 2012). Esta enfermedad tiene su origen, en lo que se denominaba en el pasado “Histeria Psicógena”, que presentaba tanto síntomas físicos como psicológicos, pero no fue sino hasta que Pierre Janet (1907) en sus estudios, estableció los fundamentos de este fenómeno que se conoció como TID. Igualmente, se consiguen importantes aportes realizados por Sigmund Freud y Ernest Hilgard entre otros. Posteriormente, en los años 80 se hacen regulares estos estudios asociados a presuntos hechos de abuso infantil.

Las causas del TID son múltiples, pero se basan en la manera como las personas enfrentan sus traumas y presenta los siguientes los síntomas más visibles, entre ellas se tienen: depresión, ansiedad y pensamientos y conductas suicidas, estrés, identidad confusa, pérdida de memoria, percepción de hechos irreales y entre sus complicaciones se tiene trastornos del sueño, alcoholismo y drogadicción.

En este orden de ideas, el presente trabajo se llevó a cabo siguiendo una metodología de investigación de tipo documental y se estructuró de la siguiente manera: Capítulo I, aborda el concepto de TID, origen del trastorno de personalidad disociativo, síntomas, tipos de trastornos disociativos. En el Capítulo II, contiene: consulta médica, causas del TID, complicaciones y, la prevención.

Capítulo I

Concepto de TID

El trastorno de identidad disociativa (TID) se define por la existencia de dos o más identidades o por los estados de la personalidad que pueden controlar el comportamiento del individuo, de manera frecuente, aunado a la incapacidad de recordar información personal importante, que no es un simple olvido.

El TID se puede decir que es un trastorno del desarrollo, con una base postraumática, que por lo general comienza después de los 6 años de edad. Cuyas principales características son: la presencia de alteraciones, como las dificultades en la regulación del afecto, desorden emocional, depresión, tendencias suicidas e irritabilidad.

En un estudio reciente, hecho con la población mundial, se encontró que 1% a 3% satisfacía los criterios diagnósticos del TID, aunque una frecuencia más real sería cercana a 0.5% de la población total. Una proporción mujer: varón desde 5:1 hasta 9:1 para los casos diagnosticados (González y Mosquera, 2012).

Se puede partir de un antecedente, como haber sufrido un trauma, considerando una forma de supervivencia para ciertos individuos, que son capaces de disociarse como respuesta a un abuso infantil. Con frecuencia existe una relación entre ciertos tipos de abusos y personalidades específicas.

Los trastornos de personalidad disociativos, son trastornos mentales que suponen una desconexión entre pensamientos, recuerdos, entornos, acciones e identidad. Una persona que sufre trastornos disociativos, escapa de la realidad de manera involuntaria, lo cual le causa problemas en su día a día.

Los síntomas pueden ir desde la amnesia hasta las personalidades múltiples, dependen, del tipo de trastorno. El estrés y la presión pueden empeorar los síntomas.

Los tratamientos para los trastornos disociativos pueden ser la psicoterapia y los medicamentos. Si bien, tratar los trastornos disociativos puede ser difícil, muchas personas aprenden nuevas formas de afrontarlos y llevan una vida saludable y productiva. (Salud Familiar de Mayo Clinic, 2020).

Origen del trastorno de personalidad disociativo

Antiguamente, se conocía como Histeria Psicógena, en sintomatología de carácter físico y psicológico. Las manifestaciones de Charcot (1889), estaban

relacionadas con la teoría de la histeria, donde las ideas traumáticas eran aisladas de la conciencia. Posteriormente, vino la aparición del principal exponente del concepto de disociación, Pierre Janet (1907), quien estableció las bases de los fenómenos disociativos. En su tesis de filosofía “el automatismo psicológico”, Janet expresó la ley de la disociación de la conciencia, propia de las histéricas, que se basa en la noción del subconsciente. Este mencionó los diferentes cambios en la personalidad y personalidades secundarias, que aparecían de modo simultáneo. Según el preciado exponente, estas personalidades segundas estaban basadas en ideas fijas inconscientes.

En este momento, el concepto de los fenómenos disociativos en la conciencia, se divide en dos corrientes, por una parte, Janet defiende la debilidad mental innata que afecta a la voluntad y, por otra parte, S. Freud, dentro de la misma línea de investigación, concibe la represión como mecanismo de defensa motivado a través del apego. Ambos coinciden que el trauma psicológico es el detonante, en el desarrollo de los síntomas disociativos. Por otra parte, Ernest Hilgard (1994), reveló una conexión entre las teorías clásicas y las contemporáneas, planteando el concepto de continuum disociativo, descrito por Hilgard (cit. en Pérez y Galdón, 2003).

Los estudios modernos sobre TID surgen en los años 80, con Bliss, Coons y Greaves. A principios del año 1992, en California, los padres que habían sido acusados de haber abusado de sus hijas, forman una asociación, guiados por psicólogos y psiquiatras, que trabajaban en investigaciones sobre la memoria, y la llamaron “Fundación para el Síndrome de las Falsas Memorias” (FMSF). Este grupo manifestó que algunos terapeutas utilizaban técnicas sugestivas y sin validación, las cuales inducían a pacientes vulnerables a desarrollar falsas memorias de abuso infantil (Chu y Bowman, 2000).

Los defensores del síndrome de las falsas memorias, afirmaban que no había evidencia científica de la existencia de la amnesia traumática y que algunos terapeutas estaban causando daño a sus pacientes, al hacerles creer que sus padres habían abusado de ellos (cit. en González y Mosquera, (2012).

Síntomas del TID

Los síntomas van a depender del tipo de trastorno disociativo, pudiendo comprender los siguientes:

- ✓ Percepción de que las personas que rodean al individuo son irreales
- ✓ Pérdida de memoria (amnesia) de ciertos hechos, personas e información personal
- ✓ Sentido de la identidad muy confuso
- ✓ Estrés o problemas en las relaciones personales, como el trabajo y otros ámbitos importantes
- ✓ Incapacidad para sobrellevar bien situaciones de estrés emocional o profesional
- ✓ Problemas de salud mental, como depresión, ansiedad, pensamientos y conductas suicidas
- ✓ Sensación de estar separado de sí mismo y de sus emociones

Los Tipos de Trastornos Disociativos

Los trastornos disociativos principales definidos en el Manual Diagnóstico y Estadístico de los Trastornos Mentales (DSM-5™) publicado por la Asociación Estadounidense de Psiquiatría, son los siguientes:

Amnesia disociativa: este síntoma consiste en la pérdida de memoria, mucho más grave que un simple olvido normal. No se puede recordar información sobre sí mismo, o sobre hechos de otras personas cercanas, en especial aquellos relacionados con un momento traumático. Un episodio de amnesia puede ocurrir de manera repentina y durar minutos, horas, meses o años.

Trastorno de identidad disociativo: este trastorno, antes conocido como trastorno de la personalidad múltiple, se caracteriza por tener diferentes personalidades. Cada identidad puede tener un nombre, una historia personal y sus propias características. En general, las personas con TID también tienen amnesia disociativa y a menudo sufren de la llamada fuga disociativa.

Trastorno de despersonalización-desrealización: este trastorno implica una sensación de desconexión o de estar fuera de sí mismo, el individuo observa sus acciones, sentimientos y pensamientos desde cierta distancia, como si fuese un sueño. Es posible que otras personas al alrededor se perciban distantes, pareciendo un mundo irreal. Estos síntomas pueden durar solo un instante o repetirse constantemente. (Guía de consulta de los criterios diagnósticos del DSM-5™, 2014).

Capítulo II

Consulta médica

Las personas que experimentan síntomas como una crisis con recuerdos recurrentes traumáticos, deben ser atendidas por especialistas. La evaluación puede incluir lo siguiente:

Examen físico y neurológico. El médico hace una revisión física y hace preguntas sobre los síntomas y antecedentes personales.

Examen psiquiátrico. El profesional de la salud mental hace preguntas sobre los pensamientos, sentimientos y comportamientos del paciente, así como también, la información suministrada por familiares puede ser de utilidad.

Diagnóstico

El diagnóstico del TID comprende la evaluación de los síntomas y el descarte de alguna afección médica.

En principio, hay trastornos disociativos que no son perceptibles, los síntomas disociativos son omitidos en la descripción del paciente y de los familiares, que no conocen bien lo que le pasa al paciente. Muchas veces el profesional terapeuta no explora los síntomas detalladamente. Las descripciones que dan los familiares sobre la conducta del paciente, suelen ser distorsionadas. Pocos pacientes con TID son sinceros y abiertos, desde el comienzo de la patología.

Las personas que sufre un trastorno disociativo, presenta más de dos personalidades alternativamente y experimenta confusión e incertidumbre con respecto a su identidad, pudiendo mostrarse en situaciones de gran presión y estrés. Las identidades alternativas se encubren entre sí, y aparecen alteraciones inesperadas en el sentido del self (palabra inglesa "self" que se traduce en psicología como sí mismo, y es un constructo utilizado por diversas escuelas psicológicas); el sentido de control y amnesias disociativas recurrentes (XXI Congreso Virtual Internacional de Psiquiatría, Psicología y Enfermería en Salud Mental 2020).

Es decir, las discontinuidades en la identidad pueden reflejarse a modo de alteraciones en el sentido del self, falta de sentido de control, percepción de voces internas, sintiendo una despersonalización, sensación de emociones y actitudes o conductas que no son propias, sino de terceras personas. También se dan cambios

repentinos en actitudes y preferencias personales. Algunos síntomas están con respecto a la introspección subjetiva, o sea no pueden ser observados, así como se pueden dar otras alteraciones que afectan la conducta y son observadas objetivamente.

Las personas con trastorno de identidad disociativo sufren de amnesia disociativa, que son lagunas del recuerdo o de experiencias personales importantes; es decir, el olvido de experiencias cotidianas, por hallarse en determinadas situaciones, sin recordar cómo han llegado a ellas. (cit. en XXI Congreso Virtual Internacional de Psiquiatría, Psicología y Enfermería en Salud Mental 2020).

El auténtico Self

Constantemente no encontramos cumpliendo diferentes papeles sociales en nuestra vida familiar, social o laboral, sin embargo, en ocasiones no sabemos ¿quiénes somos? Si tenemos un self público, por qué no podemos también tener uno privado, sin la mirada de los demás, con nuestras propias convicciones íntimas, sobre lo que pensamos que estamos dispuestos a hacer. La psicología asocia el self auténtico con vivir de acuerdo con nuestros valores, de acuerdo al sentido de integridad moral, ya que nos sentimos viviendo en armonía con nuestro interior, cuando nos arraigamos al orden moral de la sociedad.

Se puede decir que el self es la conciencia de sí mismo, de acuerdo al yo personal y es diferente en cada persona, es decir, viene a ser la interioridad individual de cada individuo. Que viene a ser diferente de la identidad pública y que está formada por la cultura, la sociedad y el momento histórico, entre otros factores.

El ser interior o self se expresa mediante la personalidad, este se va revelando inconscientemente a los demás, a través de los instintos, que se manifiesta mediante comportamientos según el tipo de relación con el entorno. Vienen a ser los rasgos de la personalidad, que surgen de relaciones familiares y sociales. Es el proceso que organiza y el sentido de identidad propio.

Causas del TID

Los trastornos disociativos se manifiestan como una manera de enfrentar los traumas. Estos trastornos casi siempre se presentan en niños sometidos a maltrato emocional, abuso sexual o maltrato físico, también por haber vivido en un entorno familiar inapropiado. Estos niños presentan mayor riesgo de desarrollar trastornos de salud mental, como los trastornos disociativos.

En adultos se pueden dar por situaciones como vivir una guerra, una catástrofe natural, un secuestro, torturas físicas o psicológicas pueden generar TID.

Durante la infancia, la identidad personal se está formando. Un niño tiene una mayor capacidad para despegarse de sí mismo y observarse como si es otra persona. El niño puede aprender a disociarse, a fin de superar una situación traumática, y usar ese mecanismo como respuesta de defensa a episodios estresantes en su vida.

Existen factores de riesgo, si el individuo tiene pensamientos relacionados con hacerse daño o lastimar a otra persona.

Complicaciones

Las personas con trastornos disociativos presentan un mayor riesgo de tener complicaciones y trastornos asociados, tales como:

- ✓ Autolesiones
- ✓ Pensamientos y comportamiento suicidas
- ✓ Disfunción sexual
- ✓ Alcoholismo y abuso de drogas
- ✓ Depresión y trastornos de ansiedad
- ✓ Estrés postraumático
- ✓ Trastornos de la personalidad
- ✓ Trastornos del sueño, como pesadillas, insomnio y sonambulismo
- ✓ Trastornos de la alimentación
- ✓ Síntomas físicos, como convulsiones no epilépticas
- ✓ Dificultad en las relaciones personales y en el trabajo

Prevención

Las personas que presentan estas problemáticas, deben buscar inmediatamente ayuda de terceros:

- ✓ Comunicarse con un amigo, algún familiar o el médico, para pedirle ayuda.
- ✓ Asistir a programas educativos comunitarios, que brindan clases de crianza de hijos, y también pueden enseñar técnicas saludables.
- ✓ Asistir a un terapeuta de familia.

Bibliografía

Asociación Estadounidense de Psiquiatría (2014). Guía de consulta de los criterios diagnósticos del DSM-5™. Washington, DC. Disponible en: www.eafit.edu.co/ninos/reddelaspreguntas/Documents/dsm-v-guia-consulta-manual-diagnostico-estadistico-trastornos-mentales.pdf

Chu, J. y Bowman, E. (2000). Trauma y disociación: 20 años de estudio y lecciones aprendidas en el camino. Revista de Trauma y Disociación. Disponible en: es.scribd.com/document/461239079/Chu-Bowman-20-an-os-de-historia

González, Anabel, Mosquera, Dolores (2012). Trastorno de identidad disociativo o personalidad múltiple. Editorial Síntesis. España.

Mayo Clinic Family Health Book (2020). Libro de Salud Familiar de Mayo Clinic. 5° edición Disponible en: mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/dissociative-disorders/symptoms-causes/syc-20355215

Pérez, S., Galdón, M. J. (2003). Los Fenómenos Disociativos: Una revisión conceptual. Revista de Psicopatología y Psicología Clínica, Disponible en: doi.org/10.5944/rppc.vol.8.num.2.2003.3948

Psicoadapta (s/f). Qué es el Self. Disponible en: salud.mapfre.es/cuerpo-y-mente/psicologia/trastorno-de-identidad-disociativo-tid/

XXI Congreso Virtual Internacional de Psiquiatría, Psicología y Enfermería en Salud Mental del 25 mayo al 5 de junio de 2020. Disponible en: interpsiquis.com